

# Ilon kesä

**Maanantai**

**Kunto/Army klo 18.00-19.00**

Palokan koulun piha/ranta

**Tiistai**

**Dance 17.30-18.15**

**Voima klo 18.15-19.00**

Priimuksen takapiha

**Keskiviikko**

**Kahvakuula klo 17.15-18.15**

Keski-Palokan koulun piha

**Torstai**

**Pumppi klo 16.45-17.45**

Palokan liikuntahalli

**Perjantai**

**Joga/FasciaMethod klo 11.00-12.00**

Luhtisen puisto

**Lauantai**

**Perhetempuilo klo 10.00-11.00**

Keski-Palokan koulun sali

**Sunnuntai**

**Crosstraining klo 18.30 -19.30**

Keski-Palokan koulun piha

**Kesän rajaton  
55€/45€  
Jäsenmaksu  
v. 2021 15€**

Muutokset ovat  
mahdollisia, katso  
kalenteri [palokanilo.fi](http://palokanilo.fi)



Nimi.....

Sähköposti ja puh.....

Haluan saada lisätietoja toiminnasta.

Jätä tämä osa ohjaajalle ensimmäisellä kerralla,  
kiitos!

**KOKEILE  
MAKSUTTA!**

Tällä lipukkeella voit käydä viidellä Palokan Ilon  
jumppakalenterin eri tunneilla viikon aikana.  
Tunnille ei tarvitse erikseen varata paikkaa.  
Yksi lipuke/henkilö/kausi.

**Innostu, liiku, onnistu!**  
**Katso tunnit ja ilmoittaudu**  
**[palokanilo.fi](http://palokanilo.fi)**

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

