

Ilon kesä

3.5.-15.8.2021

Maanantai

Kunto/Army klo 18.00-19.00

Palokan koulun piha/ranta

Tiistai

Dance 17.30-18.15

Voima klo 18.15-19.00

Priimuksen takapiha

Keskiviikko

Kahvakuula klo 17.15-18.15

Keski-Palokan koulun piha

Torstai

Pumppi klo 16.45-17.45

Palokan liikuntahalli

Perjantai

Jooga/FasciaMethod klo 11.00-12.00

Luhtisen puisto

Sunnuntai

Crosstraining klo 18.30 -19.30

Keski-Palokan koulun piha

Muutokset ovat mahdollisia, katso kalenteri
palokanilo.fi

PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.

**Kesän rajaton
55€/45€
Jäsenmaksu
v. 2021 15€**



Nimi.....

Sähköposti ja puh.....

Haluan saada lisätietoja toiminnasta.

Jätä tämä osa ohjaajalle ensimmäisellä kerralla,
kiitos!

KOKEILE MAKSUTTA!

Tällä lipukkeella voit käydä viidellä Palokan Ilon
jumppakalenterin eri tunneilla viikon aikana.
Tunnille ei tarvitse erikseen varata paikkaa.
Yksi lipuke/henkilö/kausi.

Innostu, liiku, onnistu!
Katso tunnit ja ilmoittaudu
palokanilo.fi

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm