

# Ilon kesä

3.5.-15.8.2021

**Maanantai**

**Kunto klo 18.00-19.00**

Palokan koulun piha/ranta

**Tiistai**

**Dance 17.30-18.15**

**Voima klo 18.15-19.00**

Priimuksen takapiha

**Keskiviikko**

**Kahvakuula klo 17.15-18.15**

Keski-Palokan koulun piha

**Torstai**

**Army ja Core klo 18.00-19.00**

Palokan koulun piha/kaukalo

**Perjantai**

**Jooga/FasciaMethod klo 11.00-12.00**

Luhtisen puisto

**Sunnuntai**

**Crosstraining klo 18.30 -19.30**

Keski-Palokan koulun piha

Muutokset ovat mahdollisia, katso kalenteri  
palokanilo.fi

**PALOKAN ILO**  
voimistelu ja liikunta ry.

**Edulliset  
sarjakortit:  
35€ / 10 krt  
50€/15krt  
Jäsenmaksu  
v. 2021 15€**

**Kesän rajaton:  
3.5.-15.8. 75/65€  
1.6.-15.8. 55/45€**



Nimi.....

Sähköposti ja puh.....

Haluan saada lisätietoja toiminnasta.

Jätä tämä osa ohjaajalle ensimmäisellä kerralla,  
kiitos!

## KOKEILE MAKSUTTA!

Tällä lipukkeella voit käydä viidellä Palokan Ilon  
jumppakalenterin eri tunneilla viikon aikana.  
Tunnille ei tarvitse erikseen varata paikkaa.  
Yksi lipuke/henkilö/kausi.

**Innostu, liiku, onnistu!**  
**Katso tunnit ja ilmoittaudu**  
**palokanilo.fi**

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

Ohjaaja, pvm

