

# Palokan ILO-uutiset

*Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta ry  
Utiskirje Marraskuu 2020*

**Tanssiworkshop**

**Syyskokous toimistolla  
tai Zoomissa**

**ILO loistaa!**

**Heijastin lahjaksi kaikille jäsenille**

**Loppukauden ale!**

**Uutuuksia uuteen vuoteen**



**Disney-näytökseen  
kotisohvalta**



# ILO LOISTAA

Nyt alkaa ILO loistamaan kun yli tuhat heijastinta lähtee lahjaksi seuran jäsenille.

Turvallista jumppa/treenimatkaa kaikille ilolaisille! ☐ Oman heijastimesi saat tunneilta.

Jaa oma heijastinkuvasi somessa #iloloistaa ja #palokanilo





# Syyskauden näytös Ilon Disney-maailmasta turvallisesti streamattuna

Sunnuntaina 29.11. klo 15.00  
osoitteessa [solidsport.fi/palokanilo](https://solidsport.fi/palokanilo)

Kirjaudu ja astu maksutta sisään.  
Ihasteltavana on yli 30 esitystä.

Jos haluat tukea toimintaamme,  
voit maksaa vapaaehtoisen summan  
MobilePaylla numeroon 74472.

Seuraa myös  
Stara-  
tapahtumaa  
alkaen klo  
klo 9:00



# Tervetuloa syyskokoukseen!

Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta Ry

Sääntömääräinen syyskokous

Paikka: Toimisto, Saarijärventie 58, 40270 Palokka

Mahdollisuus osallistua myös Zoomissa

Aika: 26.11.2018 Klo 18:30

Ilmoittautuminen kokoukseen tästä [linkistä](#).

## Asialista:

1. Kokouksen avaus
2. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
3. Valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa
4. Vahvistetaan tulevan toimintakauden toimintasuunnitelma ja talousarvio.
5. Valitaan johtokunnan puheenjohtaja seuraavalle kaudelle
6. Valitaan johtokunnan jäsenet seuraavalle kaudelle
7. Valitaan yksi tai kaksi tilintarkastajaa ja varatilintarkastajaa tai toiminnantarkastajaa ja varatoiminnantarkastajaa
8. Päätetään liittymis- ja jäsenmaksujen suuruus
9. Käsitellään muut johtokunnan esittämät asiat
10. Kokouksen päättäminen

# TANSSIWORKSHOP

La 14.11.2020 Jokelan koululla klo 14-17



Klo 14 Bootylicious

Klo 15 Lattarimix

Mahd. jäädä myös klo 16 alkavalle Lavis-tunnille

Ohjaajana Kati Viitala

Hinta 15€, rajattomalla kortilla 10€

Varaa paikkasi!

# LOPPUKAUDEN ALE

Kautta jäljellä vielä 7 viikkoa!

## Rajaton kortti

Norm. työssäkäyvä/  
aleryhmä ei työssäkäyvä

Rajattomalla  
jumppaat niin  
paljon kuin jaksat  
vuoden jokaisella  
viikolla!

Loppusyksy 13.11.-5.1.2021 **45/40€**

Loppusyksy + kevät **166,50€/148,50€** (säästät 10%)

Loppusyksy+kevät+kesä **202€/178,50€** (säästät 15%)

- Rajaton 10 viikkoa (aloitus milloin tahansa) **85€**

- Sarjakortti 10 krt **70€**, 15krt **99€** (voimassa vuoden)

- Kertamaksu sisällä **10€**, ulkona **5€**

(Suosittelemme Mobile Pay-maksua numeroon 74472)

- Jäsenmaksu vuodelle 2020 **15€**

**Lahjakortti on  
ihana yllätys  
esim. pukinkonttiin!**

**Lähetä viesti**

**mirva@palokanilo.fi ja saat**

**kortin sähköisenä tai paperisena.**



*Lahjakortti*

Arvo \_\_\_\_\_ €

Onneksi olkoon! Lahjakortti on voimassa \_\_\_\_\_ asti.  
Voit hyödyntää sen maksuna missä tahansa Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta Ry:n  
tuotteesta tai palvelusta.

www.palokanilo.fi

**PALOKAN ILO**  
voimistelu ja liikunta ry.

# Tiistaisin jumpataan netin kautta kotona!

Kirjaudu [solidsport.com/palokanilo](https://solidsport.com/palokanilo) tai katso tallenne  
ja kaikki muut jumppavideot  
<https://palokanilo.fi/aikuisten-kotitreeneit/>

Salasana on lähetetty kaikille aikuisille  
harrastajillemme sähköpostilla.

Uusina teemoina tulossa mm. kehonhuoltoa,  
lihaskuntoa jne. Mirvalle voi esittää myös toivomuksia.

Reipas  
jumppatuokio  
olohuoneessasi

Tiistain  
Teematunti

Tiistaisin klo 18-18.45  
[solidsport.com/palokanilo](https://solidsport.com/palokanilo)

# **Tulossa ensi vuonna omat edulliset kortit miehille, nuorisolle sekä päivätunneille!**

Kohderyhmän mukaan räätälöity pienempi tuntipaletti, jolle on helppo tulla mukaan.

Kalenteriin tulossa miesten oma tunti, katutanssia jne.

Kalenterin suunnittelussa huomioidaan mahdollisuuksien mukaan kyselyssä ja palautteissa esiin nousseet huomiot.

Uutuuksina tulossa, mm. PowerMethod







# **ILO-uuden vuoden leiri**

**4.-5.1.2021  
klo 10-15  
Keski-Palokka**

**Suosittu päiväleiri koululaisille  
on taas tulossa joululomalla!**

**Ohjelmassa mm. tramppatemppuja,  
akrobatiavoimistelua,  
freegymiä, tanssia ja kisailuja.**

# Uutuutena tulossa lapsille:

- Joukkuevoimistelun uusi ryhmä Cimonella  
2015-2017-syntyneille Haukkamäen pk ti klo 17-18
- Tanssillisen voimistelun harrasteryhmä Fenella  
8-12-vuotiaille ti 16.30-17.30 Keski-Palokassa

Uusiin ryhmiin ilmoittautuminen on on jo auki!

**Muihin harrasteryhmiin ilmoittautuminen alkaa**

- **Syyskaudella mukana olleille 1.12. klo 10.00**
- **Uusille lapsille ja nuorille 14.12. klo 10.00**

