



# PIENRYHMÄTUNNIT ULKONA AIKUISILLE

VIIKOILLA 21 JA 22 (ALK. 18.5.)

Pienryhmätunneille voidaan ottaa yhdeksän osallistujaa kerrallaan. Tunnit merkitään varausjärjestelmän kalenteriin ja tunnit ovat varattavissa kaksi päivää etukäteen. Jos osallistuminen peruuntuu, tulee se perua, jotta paikka vapautuu muille.

Mukaan pääsee aikuisten liikunnan kevään rajattomalla- tai sarjakortilla. Jos paikkoja on auki, voi osallistua myös kertamaksulla (5€).

Tunneilla huomioidaan turvavälit ja muut turvallisuusohjeistukset tartuntojen välttämiseksi.

Paikkoina mm. Palokan koulun piha, Luhtisen puisto, Mankolan koulun piha ja Priimuksen ranta. Tunteina vaihtelevasti tehotreeniä, tanssia, lihaskuntoa ja kehonhuoltoa. Tunteja päivitetään varauskalenteriin pikkuhiljaa.