

Palokan ILO-uutiset

Palokan ilo, voimistelu ja liikunta ry

Uutiskirje Elokuu 2019

**Elokuun
kalenterissa
muutoksia**

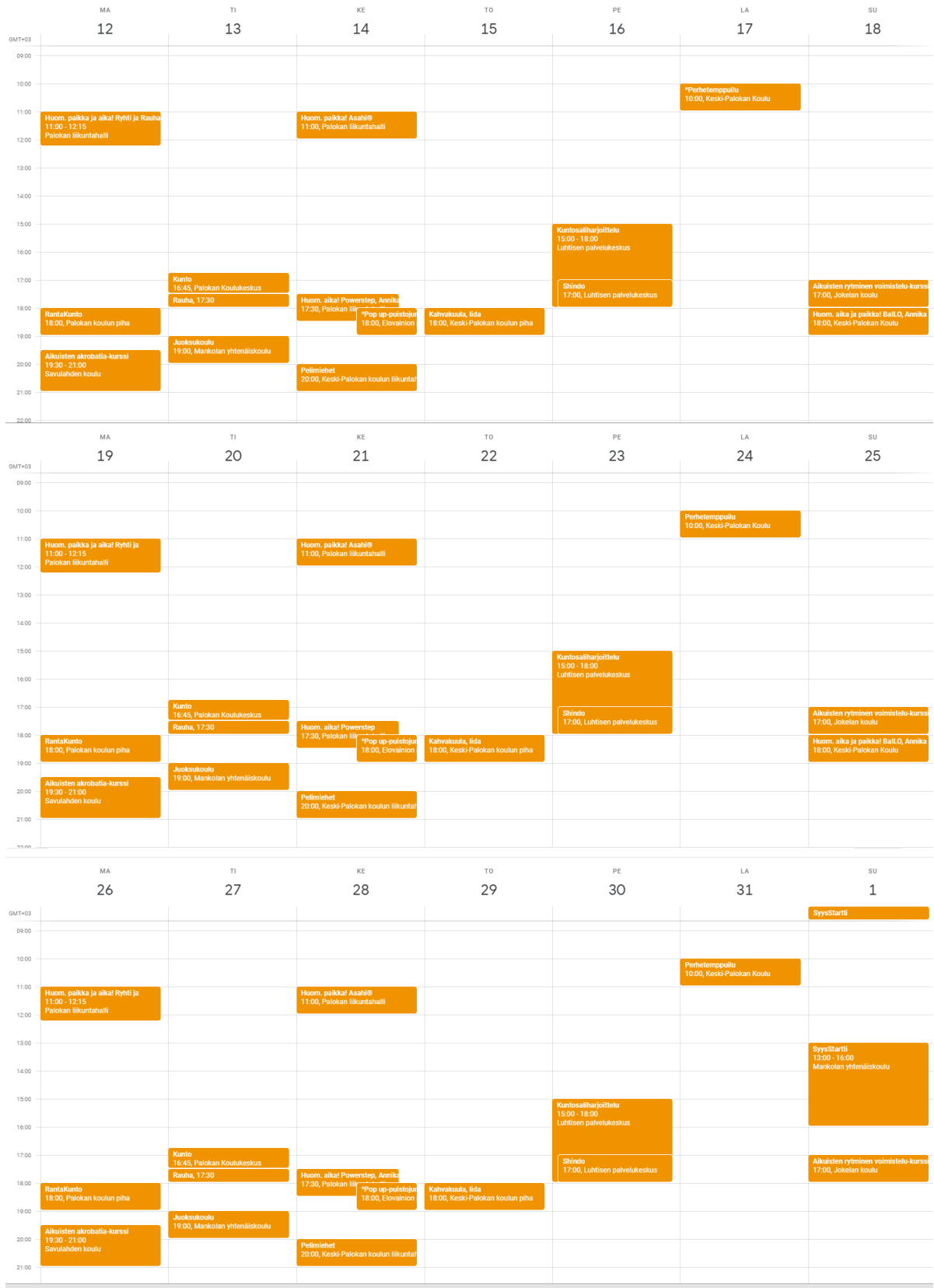
*Loppukesän
pikakurssit*

**Ilmoittautuminen lasten ja nuorten
harrasteryhmiin alkaa alkaa 7.8.**

Ilo valtaa puistot

Aikuisten liikunta

elokuu 2019





POP UP- PUISTOJUMPPA

KESKIVIIKKOISIN KLO 18-19

5€/jumppakortilla

TE PÄÄTÄTTE PAIKAN
ÄÄNESTÄMÄLLÄ!

PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.

24.7.-7.8. (vko 30-32)

Luhtisen puisto Luhtisentie 6

14.8.-28.8. (vko 33-35)

Elovainion puisto, Uusisillantie 15

Seuraavien viikkojen paikat **äänestyksessä.**



Ilo
kesä 19

KESÄKURSSINA

JUOKSUKOULU

Tiistaisin 6.8.-27.8 klo 19:00
1.kerta Mankolan koululla.


PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.

Innostu uudesta!

Kurssi 49€/rajattomalla kortilla -30%.

Ilmoittaudu mukaan [tästä](#).



Ilon
kesä 19

PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.

KESÄKURSSINA

AKROBATIAA AIKUISILLE

Maanantaisin 5.-26.8. klo 19.30-21
Savulahden koululla

Innostu uudesta!

Kurssi 49€/rajattomalla kortilla -30%.

Ilmoittaudu mukaan tästä.



*Ilon
syksy-19*

SYYSKURSSI

RYTMINEN VOIMISTELU AIKUISLLE

Alk. 18.8. Sunnuntaisin
klo 17-18 Jokelassa

PALOKAN ILO
voimistelu ja liikunta ry.

Innostu uudesta!

Kurssi 89€/rajattomalla kortilla -30%.

Ilmoittaudu mukaan [tästä](#).

**Aloitus jo
elokuussa!**

**ILMOITTAUDU
NYT!**

**VOIMISTELUN
/TANSSIN
ALKEET**

**Ariela 3-4v.
Anastasia 5-6v.**



JOUKKUEVOIMISTELU
SHOWTANSSI
RYTMINEN VOIMISTELU
AKROBATIAVOIMISTELU
TANSSILLINEN VOIMISTELU
MIKÄ ON SINUN LAJISI?



PALOKANILO.FI