

Palokan ILO-uutiset

Palokan ilo, voimistelu ja liikunta ry

Uutiskirje huhtikuu 2019

**Kevätnäytös
sunnuntaina**

#juhlavuosi
#nelikymppiset

Kesän ILO-leiri koululaisille

Valtakunnallinen Lumo

Mukaan tapahtumien kulisseihin



SYNTTÄRI- BILEET

40V.-
JUHLAVUOSI

HUHTASUON KOULU
7.4. KLO 15

PALOKAN ILO

voimistelu ja liikunta ry.

LIPUT 8 € (AIKUISET), 5 € (ALLE 18V.)



3.-6.6.2019

ILO KESÄLEIRI

Monipuolista
liikuntaa kouluikäisille



Kesäleirillä monipuolista liikunnallista ohjelmaa kouluikäisille!

Kolmen päivän leiri 3.-5.6. 90 €

Ohjelmaa klo 9-15 Keski-Palokan koululla

Lisäksi voit valita Seikkailupuistopäivän
Laajavuorella 6.6. lisähintaan 45 €

Leiri sisältää kaikkina päivinä ruokailun

*Leiri toteutetaan keväällä tehdyn
toivekyselyn pohjalta. Ohjelmassa
mm. ulkoilua, pelejä ja leikkejä,
trampoliinitemppuja, pallopelejä,
voimistelua ja tanssia.*

Haluatko mukaan kulisseihin tekemään upeita tapahtumia?

Palokan Ilo on saanut kunnian järjestää Valtakunnallisen Lumo -finaalin 27.-28.4.2019 Jyväskylän Monitoimitalolla. Tule mukaan tekemään huikeaa tapahtumaa!

Tapahtumien järjestämisestä saat upeita kokemuksia, pääset näkemään isojen tapahtumien järjestelyorganisaation toimintaa sekä halutessasi saat todistuksen mukana olosta, jonka voit lisätä ansioluettelosi.

Kaikki apu otetaan ilomielin vastaan, luodaan yhdessä upeat tapahtumat!

Valitse itsellesi sopiva homma ja hurmioidu voimistelusta ja tanssista.

Vapaana olevia pestejä vielä mm.

- Lipunmyynti sunnuntaina klo 7 ja 18 välillä sinulle sopivana ajankohtana
- Aitiopaikalla diashown pyörittäminen ja musiikin soitto
- Sisäänheitto (kilpailijoiden infoaminen kilpailun kulusta lämmittelysalissa ennen kilpailua)

Lisätiedot marika@palokanilo.fi, 050-3826063

PALOKAN ILO
voimistelu ja tanssi



Voimistelun ja tanssin

Lumo

SUOMEN VOIMISTELULIITTO

**Osta lippusi nyt
ja varmista paikkasi
keskikatsomossa!**

Aikuisten liput alkaen 12 €

[Lippuautomaatti.fi/palokanilo](http://lippuautomaatti.fi/palokanilo)

FINAALI
27.-28.4.2019
KLO 13

Jyväskylän
Monitoimitalo
Kuntoportti 3, Jyväskylä

Voimistelun ja tanssin Lumo on iloinen ja energinen tapahtuma, jossa nähdään voimistelua ja tanssia kaikessa moninaisuudessaan ja koetaan yhdessä esittämisen riemua. Lumo on kaiken ikäisille tytöille ja naisille, miehille ja pojille – ja useille voimistelulajeille. Lumo-tapahtumissa on mukana lauantaina Gym for Life -sarjat (= esittävää voimistelu eri voimistelulajeissa) sekä sunnuntaina tanssin sarjat. Valtakunnallinen Lumo-finaali järjestetään kerran vuodessa keväällä. Lisäksi on alueellisia tapahtumia – semikilpailuja.

Lisätietoa:

<https://c705.voimistelu.kisapalvelu.fi/index.web?pg=home&fn=static&item=201>

Mirva Martikainen



Kevätkokouksen jälkeen jäätin toimistolle juttelemaan seuran historiasta ja 40-vuotisjuhlavuodesta. Löysin itseni seuran varastosta kaivelemasta aarteita, vanhoja valokuvia, pöytäkirjoja ja muuta historiallista materiaalia. Paljon mappeja on matkan varrella kertynyt, vaikka osa onkin jouduttu siivoamaan pois ja viimeisimmät 15 vuotta on tallennettu pääosin sähköiseen muotoon.

Itse tulin seuraan ohjaajaksi 2000-luvun alussa ja silloin toimisto oli vielä Visalankujalla. Muistan ohjaajapalaverit ja ilmoittautumissysteemin, jossa innokkaat harrastajat jonottivat pitkässä letkassa pitkin tietä päästäkseen mukaan ryhmisiin. 2009 tulin mukaan Palokan Naisvoimistelijoitten johtokuntaan ja vuoden päästä olinkin puheenjohtajan pestissä. Silloin seuran tilanne oli vaikea. Keski-Palokka ja Palokan koulu olivat poissa käytöstä remonttien takia ja salitilaa saatiin entiseen verrattuna tosi vähän. Johtokunnan kokoonpano vaihtui melkein kokonaan ja hommia paikkittiin pienellä vapaaehtoisjoukolla. Tuntitarjonta supistui ja jäsenmäärä pieneni, talous kiristyi ja toimisto sanottiin irti. Seuran materiaalit muuttivat johtokuntalaisten varastojen nurkkiin.

Pikkuhiljaa saatiin salitiloja käyttöön, Palokan väliaikainen liikuntahalli ja Keski-Palokan hieno uusi sali mahdollistivat taas tarjonnan laajentamisen. Johtokunnan työt alkoivat

pikkuhiljaa hahmottamaan ja seuraa kehitettiin kovalla innolla niin, että työmäärä kasvoi yli resurssien. Vuoden 2014 lopusta olen saanut tehdä rakasta seuratyötä päätoimisena työntekijänä. 2015 saatiin myös uusi toimisto Toimistohotelli koululle Keski-Palokan koulun pihapiiriin ja seuran historia mappeineen koottiin taas yhteen paikkaan. Vuonna 2017 Palokan Naisvoimistelijoitten nettisivut, ilme ja nimi päivitettiin nykyaikaisemmiksi ja seurastamme tuli Palokan Ilo, voimistelu ja liikunta Ry.

Seuran virallinen syntymäpäivä on nyt keuhällä, perustamiskokous oli pidetty 27.3.1979. Ensi sunnuntaina 7.4. kevätnäytöksessä pidetäänkin synttärilippuloita. Juhlat jatkuvat läpi vuoden ja joulukuussa vuosi huipentuu juhlanäytökseen. Tervetuloa mukaan nelikymppisen seuran tapahtumiin ja monipuoliseen toimintaan!

Nyt seuran 40-vuotisjuhlavuonna kirjoitellaan palstalla lisää kurkistuksia seuran historiaan. Haastattelemme mm. vanhoja seuran jäseniä. Jos sinulla on muistoja, joita haluat jakaa, ota yhteyttä! Mirva@palokanilo.fi tai 045-6396553.

ILO:
Innostu,
Liiku, Onnistu!

PALOK
voimistelu ja liikunta ry

