

Toimintasuunnitelma vuodelle 2018



Sisällys

1. Seuran toiminta-ajatuksen toteuttaminen	3
1.1. Missio	3
1.2. Arvot	3
1.3. Visio v. 2020	3
1.3.1 Haasteet ja mahdollisuudet.....	4
2. Toiminta	4
2.1. Lasten ja nuorten liikunta	4
2.2. Kilpatoiminta	5
2.3. Aikuisten kuntoliikunta.....	5
2.4 Tapahtumat	6
3. Seuratoimijat.....	6
3.1 Seurajohto	6
3.2 Ohjaajat ja valmentajat	7
4. Koulutus	7
5. Viestintä ja markkinointi	7
6. Yhteistyö.....	8
7. Toimintaympäristö	8
7.1 Tilat	8
7.2 Välineet ja laitteet	9
8. Talous	9

1. Seuran toiminta-ajatuksen toteuttaminen

”Yhdistyksen tarkoituksena on edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolisesti liikuntaa ja voimistelua eri toiminta- ja tavoitetasoilla.”

Suomen Voimisteluliiton toimintaperiaatteita noudattaen seura pyrkii tuomaan monipuolista liikuntaa alueellamme tunnetuksi, arvostetuksi ja harrastetuksi.

1.1. Missio

Tavoitteena on, että liikunta ja terveelliset elämäntavat omaksuttaisiin jo nuorena luontevaksi osaksi elämää. Jumppa on tervehkinen, monipuolinen ja mukava harrastus. Siellä on kivaa, siellä oppii erilaisia taitoja, tapaa erilaisia ihmisiä ja kunto kohoaa. Seuran toiminta-ajatuksena on turvata Palokan alueella mahdollisuus edulliseen ja monipuoliseen liikuntaharrastukseen.

Jumppaa tarjotaan kaikille iästä, sukupuolesta, kulttuurista, vakaumuksesta tai uskonnosta riippumatta.

Lasten liikunta on jaettu varhaisliikuntaan, perheliikuntaan, tanssiin, joukkue-, rytmiseen-, trampoliini- ja telinevoimisteluun, palloilun ja lajikokeiluryhmiin. Tarjolla on sekä harraste-, että harrastekilparyhmiä.

Myös aikuisille on tarjolla sekä harrasteliikuntaa, että harrastekilparyhmiä. Jumppakalenterissa on monipuolisesti sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöä, lihaskuntoa ja vartalonhallintaa, sekä kehoa huoltavia tunteja.

1.2 Arvot

Ilo, Laatu, Yhteisöllisyys ja Helposti lähestyttävyyys sekä Liike, Osallisuus, Yksilöllisyys, Kohtaaminen ja Monipuolisuus

1.3 Visio v. 2020

Palokan Ilo on laadukas, monipuolinen ja hyvin tunnettu seura, joka järjestää monipuolista ja edullista toimintaa kaiken ikäisille Palokan alueella. Lasten ja nuorten ryhmiä on kaikilla tavoitetasoilla ja jokaisella ikäryhmällä. Seuralla on myös kilpailevia ja edustavia ryhmiä. Erityisryhmien toimintaa kehitetään mahdollisuuksien mukaan eri yhteistyötahojen kanssa. Aikuisten ryhmäliikunta on arvostettua, laadukasta, suosittua ja palvelee eri ikäisiä ja kuntoisia harrastajia.

Seurassa on eri toimialueista vastaavat päätoimiset työntekijät, sekä palkatut, hyvin koulutetut ohjaajat. Seuratoimijoissa on kouluttajia, jotka kouluttavat sekä lasten- että aikuisten ohjaajia.

Arvojen toteutumista näkyy jokapäiväisessä toiminnassa. Kaikki seuratoimijat tiedostavat ja toteuttavat seuran arvoja myös käytännössä.

1.3.1 Haasteet ja mahdollisuudet

Palokan Ilolla on mahdollisuus kehittyä edelleen yhä laadukkaammaksi ja useampia ihmisiä tavoitettavaksi seuraksi. Toiminnan monipuolisuus ja yli tuhannen henkilön jäsenmäärä on huikea määrä liikettä, terveyttä ja iloa viikoittain, mutta mm. tiedotus ja toiminnan jokapäiväinen koordinoiminen vaatii myös todella paljon työtä. Haasteena vapaaehtoisorganisaatiossa on ajan ja resurssien riittäminen, sekä työnjaon selkeyttäminen palkattujen työntekijöiden ja vapaaehtoisen seurajohdon välillä.

Toiminta koostuu erilaisista osa-alueista ja on tärkeää pitää ”laiva” tasapainossa, jotta jokainen toimiala voi kehittyä ja tukea toinen toistaan. Lasten ja nuorten liikunta on vahva, laadukas ja laaja pohja. Tuorein ja nopeasti kasvanut kilpailu- ja valmennustoiminta voi kehittyä todella menestyväksi ja tuoda omalta osaltaan positiivista näkyvyyttä, yhteisöllisyyttä ja mm. uusia tapahtumia. Aikuisten liikunta on taas suurten joukkojen terveyttä ja sosiaalista hyvinvointia lisäävä kokonaisuus, jossa vahvan ja laadukkaan toiminnan on mahdollisuus kehittyä edelleen.

Haasteena toiminnan toteuttamiselle voi olla tilojen saatavuus ja käytettävyys. Myös lasten tilavuorojen muuttuminen maksulliseksi on uhka, joka toteutuessaan vaikuttaa radikaalisti lasten liikunnan hintoihin. Viimeistään siinä tapauksessa oman tilan vuokraaminen tulisi ajankohtaiseksi.

2. Toiminta

Toimintasuunnitelmassa kuvataan toiminnan tavoitteet ja kehityskohteet vuodelle 2018. Toimialojen toimintakäsikirjoissa kuvataan seuran perustoiminta ja toimijoiden roolit tarkemmin ja ne päivitetään kauden alkuun mennessä.

2.1. Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten toiminnan säilyttäminen laadukkaana ja monipuolisena on seuran keskeinen painopistealue. Lasten liikuntaa toteutetaan monipuolisesti ja tarjolla on varhaisliikuntaa,

perheliikuntaa, tanssia, joukkuevoimistelua, DanceGymia, rytmistä voimistelua, telinevoimistelua ja trampoliinivoimistelua/Freegymia. Jokaista lajia voi harrastaa eri ikäkausina ja jatkossa tavoitteena on lisätä ryhmiä ”aukkopaikkoihin” tarpeen ja kysynnän mukaan. Lasten on mahdollista harrastaa samaa lajia tavoitteellisesti ja pidempään. Seura tarjoaa paljon erilaisia harrastusmahdollisuuksia ja ohjaa harrastajia löytämään itselleen sopivan ryhmän.

Lapsilla on mahdollisuus myös osallistua erilaisiin tapahtumiin, mm. Stara-katselmuksiin. Ryhmillä on mahdollisuus esiintyä myös erilaisissa paikallisissa ja tietenkin seuran omissa tapahtumissa ja juhlissa kauden aikana.

Lapsille järjestetään myös leirejä koulujen loma-aikoina, diskoja ja synttäreitä. Tapahtumat ovat osa seuran perustoimintaa ja ne on suunnattu jäsenille, mutta toimivat myös markkinoiden toimintaamme uusille osallistujille.

Kesällä 2018 seura on mukana Suomi Gymnaestrada -tapahtumassa, jonne on mahdollista osallistua niin perheliikunnan kuin lasten ja nuorten ohjelmiin.

2.2. Valmennustoiminta

Kilpailutoimintaa kasvatetaan resurssien mukaan niin, että harrastajille löytyisi omien tavoitteidensa mukaiset ryhmät. Kilpailutoimintaa on joukkuevoimistelussa, showtanssissa sekä tanssillisessa voimistelussa ja rytmisessä voimistelussa. Tavoitteena on luoda seuraan arvojemme mukainen valmennus- ja kilpailukulttuuri, sekä saada näkyvyyttä ja tunnettavuutta.

Kilpa- ja valmennustoiminta on aktiivinen ja järjestää toiminnan kustannusten kattamiseksi erilaisia tapahtumia. Vuonna 2018 järjestetään ainakin seuraavat Voimisteluliiton tapahtumat:

- 24.3. Joukkuevoimistelun Kaupunki Cup
- 14.4. Tanssillisen voimistelun Cup 3
- 15.12. Sydän-Suomen alueellinen Stara -tapahtuma
- 16.12. Sydän-Suomen alueellinen Lumo tapahtuma

2.3. Aikuisten kuntoliikunta

Palokan ilo tarjoaa ajan hengen mukaista, monipuolista ja laadukasta toimintaa viikoittain eri-ikäisille ja kuntosille aikuisille.

Monipuolisen ryhmäliikuntatarjonnan ja kuntosaliharjoittelun lisäksi aikuisliikkuville tarjotaan myös erilaisia kursseja ja pienryhmätoimintaa, sekä kuntotestausta ja tietoa terveellisistä elämäntavoista. Toimintaa kehitetään lähestymällä esimerkiksi työyhteisöjä, jotta saataisiin liikkeelle myös vähän liikkuvia ihmisiä.

Kesällä 2018 seuramme on mukana Turussa Gymnaestrada-voimistelutapahtumassa. Sinne osallistutaan mahdollisimman suurella joukolla ja aikuisten osalta osallistutaan Energian ympäröimänä-, sekä Arjen ylistys-ohjelmiin, joita harjoitellaan viikoittain jäsenille maksuttomissa harjoituksissa. Lisäksi osallistutaan valtakunnallisiin harjoituksiin huhtikuussa.

Kehityskohteina on toiminnan tunnettavuus ja markkinointi, sekä aikuisliikunnan imagon nostaminen seurassa. Jo olemassa olevat jäsenet halutaan pitää mukana toiminnassa ja myös uudet ovat tervetulleita. Aikuisliikunnassa tavoitteena on lisätä yhteishenkeä ja aktiivisuutta seuran vapaaehtoistoimintaan.

2.4 Tapahtumat

Seuran imagoa ja yhteisöllisyyttä kohotetaan järjestämällä erityistoimintaa ja tapahtumia. Perinteisiä, vuosittain toistuvia tapahtumia ovat kauden alussa järjestettävät starttitapahtumat, joissa esitellään tulevan kauden tarjontaa.

Kauden päättyessä järjestetään kevät/joulunäytökset, sekä toiminnallisia yhteistapahtumia, joissa pääsee tutustumaan seuran toimintaan ja kiitetään kuluneesta kaudesta.

Tavoitteena on järjestää myös uusia, maksullisia tapahtumia, joilla voidaan saada tuloja kustannusten paikkaamiseen. Stara ja Lumo ovat Voimisteluliiton tapahtumia, joita järjestetään mahdollisuuksien mukaan. Myös aikuisliikunnassa on tarkoitus järjestää tapahtuma, jolla saataisiin tuloja ja myös markkinoitua toimintaa, koulutettua ohjaajia ja jaettua ideoita.

3. Seuratoimijat

3.1 Seurajohto

Vapaaehtoisena toimiva johtokunta vastaa seuran toiminnasta. Puheenjohtaja toimii seuratyöntekijöiden esimiehenä ja he taas rekrytoivat, perehdyttävät ja ovat yhteydessä tuntiohjaajien/valmentajien ja apuohjaajien kanssa kukin omalla osa-alueellaan. Johtokunta yhdessä muiden seuratoimijoiden kanssa muodostaa toimialueiden tiimit, jotka suunnittelevat ja vastaavat osa-alueidensa toiminnasta. Uuden johtokunnan kokoonpanon tutustuminen, järjestäytyminen sekä työnjako tulee tehdä mahdollisimman selkeästi ja heti toimintakauden alussa. Seuratoimijoiden jaksamiseen, työmäärän rajoittamiseen ja palkitsemiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota.

Tavoitteena on kehittää seurajohdon tietotaitoa ja osaamista sekä verkostoitumista mahdollisimman monipuolisesti erilaisissa koulutuksissa ym. tapahtumissa, jotta pysytään ajan tasalla yhdistystoimintaan liittyvissä asioissa.

3.2 Ohjaajat ja valmentajat

Ohjaajia ja valmentajia on suuri joukko ja tavoitteena on, että jokainen seuramme “käyntikorttina” toimiva ohjaaja tietää seuramme toimintatavat ja kulttuurin, on sitoutunut toimintaan ja tuntee kuuluvansa seuramme yhteisöön.

4. Koulutus

Jokaisella seuramme ohjaajalla on oltava riittävä pohjakoulutus. Koulutuksista pidetään kirjaa ja jokaisen koulutuspolku suunnitellaan omien vahvuuksien ja tavoitteiden mukaisesti. Ohjaajille kustannetaan koulutuksia tarpeen ja harkinnan mukaan. Koulutusten kustantaminen velvoittaa ohjaajaa sitoutumaan vähintään vuodeksi eteenpäin. Koulutusta järjestetään myös yhteistyössä naapuriseurojen kanssa ja seuran sisäisenä koulutuksena.

Seuratoimijoita koulutetaan jatkuvasti ja entistä enemmän panostetaan seuran sisäiseen koulutukseen, koska seurassamme on omasta takaa sekä lasten liikunnan- että aikuisliikunnan kouluttajat ja paljon tietotaitoa, jota halutaan jakaa. Tällä tavalla lisätään myös seuran yhteisöllisyyttä.

Yhteistyötä seurajohdon ja ohjaajien välillä pidetään yllä yhteisten ohjaajapalavereiden, koulutusten ja virkistysiltojen avulla. Seuran sisäistä koulutusta järjestetään vähintään kerran kaudessa ja naapuriseurojen kanssa tehdään koulutusyhteistyötä.

5. Viestintä ja markkinointi

Kauden tavoitteena on tehostaa ja lisätä monipuolista ja kattavaa, kohderyhmän tavoittavaa markkinointia. Markkinointi- ja viestintäkanavat on jaettu niin, että seuran nettisivuilta osoitteessa www.palokanilo.fi löytyy kaikki ajantasainen tieto ja sitä kautta pääsee mm. ilmoittautumaan mukaan toimintaan jäsenohjelmassa.

Sosiaalisessa mediassa, Facebook toimii välineenä sekä sisäisessä, että ulkoisessa tiedotuksessa ja siellä eri ryhmissä käydään keskustelua, tehdään kyselyjä jne. Instagramissa julkaistaan kuvia tapahtumista ja muista parhaillaan tapahtuvista aiheista. Siellä myös markkinoidaan tulevia tapahtumia. Snapchatissa kerrotaan lapsia ja nuorisoa kiinnostavista aiheista.

Palokka-lehden palstalle ja Keskisuomalaisen Meidän juttu-palstalle kirjoitetaan pieniä juttuja seuran arjesta. Painettuja esitteitä jaetaan talkootyönä ja ne pyritään painamaan yhteistyössä kustannusten minimoimiseksi. ILO-uutiset- uutiskirjeeseen kootaan kaikki ajankohtaiset tiedotusasiat ja se jaetaan sähköisenä sähköpostilla, somessa, sekä nettisivuilla. jne.

Näkyvyyttä pyritään lisäämään mm. lehdistötiedotteiden avulla, lähestymällä eri tiedotuskanavia ja hyödyntämällä sähköistä markkinointia entistä tehokkaammin.

6. Yhteistyö

Uusia yhteistyökumppaneita hankitaan ja yhteistyötä tehdään eri tahojen kanssa aktiivisesti. Osa yhteistyöstä on jäsenetuja, osa liittyy toiminnan toteuttamiseen, markkinointiin jne.

Yhteistyömuodoista sovitaan tapauskohtaisesti niin että kaikki yhteistyökumppanit hyötyvät tasapuolisesti. Tavoitteena on saada näkyvyyttä, lisätä kustannustehokkuutta ja tehostaa toimintoja.

7. Toimintaympäristö

7.1 Tilat

Toimintaa pyritään järjestämään tasapuolisesti eri puolilla Palokkaa ja lähialueita. Lähiliikunta on yksi markkinoinnin pääteemoja.

Liikuntatiloja seura vuokraa kaupungilta ja muilta mahdollisilta tahoilta. Uusia käyttökelpoisia tiloja kartoitetaan jatkuvasti ja yhteistyötä myös tilojen suhteen eri tahojen kanssa pyritään hyödyntämään. Myös ulkotiloja, kuten kenttiä ja puistoja pyritään käyttämään entistä enemmän.

Toimisto on Saarijärventiellä Keski-Palokan koulun pihassa, vanhassa puukoulussa oleva toimistohotelli. Toimistolla pidetään mm. syys- ja kevätkokoukset, palaverit, hoidetaan asiakaspalvelua, koulutetaan ohjaajia jne. Myös Kitalaiset kokoontuvat usein toimistolla.

7.2 Välineet ja laitteet

Välineiden käytön suhteen teemme yhteistyötä mahdollisuuksien mukaan. Välineitä ja laitteita uusitaan, täydennetään ja korjataan tarpeen mukaan niin, että käytössä on monipuoliset ja toimivat ja turvalliset välineet.

Aikuisten liikunnassa on käytössä monipuoliset välineet. Niitä hankitaan ja huolletaan tilanteen ja tarpeen mukaan. Haasteena on äänentoistovälineiden käytettävyys ja toimintavarmuus. Tavoitteena on saada systeemeistä niin helpot ja varmat, että ohjaajien toiminta helpottuu ja tuntien laatu siltä osin paranee.

Juhlissa ja tapahtumissa tarvittavaa välineistöä ja rekvisiittaa hankitaan pikkuhiljaa niin, että jatkossa pystymme järjestämään myös visuaalisesti näyttäviä tapahtumia. Laitteita voidaan mahdollisuuksien mukaan hankkia myös yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä.

8. Talous

Aikaisempina vuosina on saatu tukia ja avustuksia, mutta tänä vuonna olemme omillamme ja talous onkin suuri haaste. Seuran toiminta rahoitetaan jäsenmaksutuloilla, eri kohteista haettavilla avustuksilla ja varainhankinnalla. Uusia rahoitusmuotoja ja tulonlähteitä pyritään kehittämään tehokkaasti, jotta talous pystytään säilyttämään vakaana.